

Daria Dąbkowska

Temat konkursu: „Sport”

Igrzyska olimpijskie odbywają się od tysięcy lat. Pierwsze w historii igrzyska olimpijskie sięgają czasów przed naszą erą. Starożytni Grecy organizowali pierwsze igrzyska w Olimpii. Nowożytne igrzyska olimpijskie odbyły się w 1896 roku w Atenach w Grecji. W porównaniu z obecnymi igrzyskami olimpijskimi dużo się zmieniło. Igrzyska olimpijskie są tak ważnym wydarzeniem, że na czas trwania igrzysk wstrzymywane były wojny i ogłaszano „pokój boży”.

Większość sportowców uważa igrzyska olimpijskie za najważniejsze zawody sportowe i właśnie do nich chcą się przygotować najlepiej. Mottem igrzysk jest zdanie „Szybciej, Wyżej, Mocniej -Razem”. Innym znanym cytatem jest zdanie: „Najważniejszą rzeczą w igrzyskach olimpijskich jest nie zwyciężyć, ale wziąć w nich udział, podobnie jak w życiu nie jest ważne triumfować, ale zmagać się z organizmem”.

Polska po raz pierwszy przystąpiła do igrzysk olimpijskich w 1924 roku w Paryżu. To dwadzieścia osiem lat od rozpoczęcia igrzysk olimpijskich. Od tego czasu Polscy sportowcy zdobyli łącznie 321 medali, 79 złotych, 96 srebrnych i 146 brązowych. Polska znajduje się w czołówce krajów z największą liczbą medali, zajmując 23 miejsce. Pierwszy w historii medal dla Polski zdobyła drużyna kolarstwa torowego na Letnich Igrzyskach Olimpijskich w 1924 roku w Paryżu i był to medal srebrny. Natomiast pierwszy złoty medal zdobyła na Letnich Igrzyskach Olimpijskich w 1928 roku w Amsterdamie Halina Konopacka w rzucie dyskiem. Polska to jedna z najsilniejszych reprezentacji na świecie. Mamy wielu sportowców występujących indywidualnie jak i drużynowo.

Najbardziej utytułowane drużyny to reprezentacja piłki nożnej i siatkówki. Na igrzyskach olimpijskich reprezentacja Polski w piłce nożnej zdobyła jeden złoty medal w 1972 r. i dwa srebrne medale w 1976 r. i 1992 r. Reprezentacja Polski w siatkówce zdobyła jeden złoty medal w 1976 r.

Siatkówka to sport, który lubię uprawiać. W siatkówce uderzasz piłkę nad siatką w stronę drużyny przeciwnej i starasz się, aby piłka nie uderzyła w ziemię po twojej stronie. Na początku meczu ktoś z obu drużyn musi podać piłkę, aby rozpocząć mecz. Jeśli piłka uderzy w ziemię po twojej stronie, drużyna przeciwna zdobywa punkt. Zespół, który jako pierwszy zdobędzie dwadzieścia pięć punktów, wygrywa seta. W każdej drużynie jest zazwyczaj sześciu graczy, trzech graczy z przodu i trzech z tyłu.

W siatkówce zawodnik może zajmować różne pozycje. Każdy gracz może grać na pięciu pozycjach, a każda z nich pełni wyjątkową rolę. Pięć pozycji to: atakujący, rozgrywający, środkowy (dwóch graczy), przyjmujący i libero. Rozgrywający to jedna z głównych pozycji ataku w drużynie siatkarskiej. Jako rozgrywający musisz idealnie ustawić piłkę dla jednego z zawodników grających w ataku. Komunikacja rozgrywającego z innymi siatkarzami jest bardzo ważna. Atakujący siatkarz musi wysoko skakać, być szybki i być gotowym na atak w każdej sytuacji. Musi się przygotować, ponieważ nie zawsze piłka do siatkówki jest umieszczana tam, gdzie chciałby siatkarz. Przyjmujący siatkarz gra zarówno w obronie, jak i w ataku. Wysokie skakanie jest ważne, a główna różnica między siatkarzami polega na tym, że muszą grać w defensywie i być w stanie przyjmować serwisy od drużyny przeciwnej. Środkowy blokujący jest najwyższym zawodnikiem w drużynie. Ich rolą jest bycie pierwszą linią obrony przed drużyną przeciwną. Muszą szybko blokować ciosy przeciwnika. Libero może grać wyłącznie w tylnym rzędzie kortu, jest idealną osobą do przyjęcia uderzenia od drużyny przeciwnej. Mają zasady, których muszą przestrzegać, np. nie atakuj piłki przy siatce. Libero również nosi koszulkę w innym kolorze niż inni siatkarze w drużynie. Wszystkie te pozycje są różne i mają swoje własne zadania.

Grając w siatkówkę, należy przestrzegać pewnych zasad. Oto niektóre z tych zasad: nie możesz dotknąć piłki dwa razy z rzędu, musisz pozwolić, aby ktoś inny ją uderzył, zanim uderzysz ponownie. Możesz uderzyć piłkę tylko wtedy, gdy jest po twojej stronie. To są podstawowe zasady gry w siatkówkę, ale jest jeszcze kilka innych, o których trzeba pamiętać uprawiając ten sport. To sport drużynowy i trenując siatkówkę trzeba trochę czasu, żeby zrozumieć, jak się w nią gra i zdobyć doświadczenie w grze zespołowej. Musisz komunikować się ze swoimi koleżankami z drużyny, abyście przypadkowo nie podbiegły do siebie i nie oczekiwały, że koleżanka z drużyny obok was dostanie piłkę, ale nikt z was jej nie dostanie. Musisz porozmawiać z koleżankami z drużyny, aby uniknąć błędów podczas gry w siatkówkę. Praca zespołowa sprawia, że marzenie się spełniają.

Gra w siatkówkę to sport dla kobiet i dla mężczyzn. Polska drużyna siatkówki kobiet jest jedną z drużyn, której będę kibicowała podczas Igrzysk Olimpijskich w Paryżu. Kobiety, które uprawiają ten sport są bardzo pracowite i waleczne. Można z nich brać przykład i się nimi inspirować.

Jedną z moich inspiracji jest Agata Mróz. Agata Danuta Mróz-Olszewska urodziła się 7 kwietnia 1982 r., a zmarła 4 czerwca 2008 r. w wieku dwudziestu sześciu lat. Była polską siatkarką, reprezentantką Polski w siatkówce kobiet. Agata grała w wielu zespołach, takich

jak Tarnovia Tarnów, SS PZPS Sosnowiec, AZS Ostrowiec Św., BKS Bielsko-Biała i CAV Murcia 2005. Jej pozycja to środkowy blok, a jej numer to 11.

Agata pochodziła z rodziny, w której sport był ważny. Zarówno siostra, jak i brat uprawiali sport, siostra Katarzyna grała w siatkówkę, a brat Paweł w koszykówkę. Mimo, że od 17 roku życia chorowała to miała bardzo udaną karierę siatkarską, zdobywając dwa złote medale Mistrzostw Europy: Turcja 2003 i Chorwacja 2005. 22 listopada 2005 roku otrzymała nagrodę państwową przyznaną przez Prezydenta RP, Złoty Krzyż Zasługi za wybitne zasługi dla rozwoju sportu.

Agata Mróz-Olszewska mimo wielu sukcesów musiała zrezygnować z kariery sportowej. Powodem tej decyzji była choroba szpiku kostnego i rozpoczęcie leczenia. 12 stycznia 2008 roku ogłosiła, że jest w ciąży a 4 kwietnia 2008 roku urodziła się jej córka. W dniu 22 maja 2008 roku w Klinice Przeszczepiania Szpiku, Onkologii i Hematologii Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu Agata przeszła przeszczep szpiku kostnego. Niestety zmarła czternaście dni później z powodu posocznicy i wstrząsu septycznego. Agata Mróz-Olszewska jako sportowiec walczyła do końca i pokazała, że w sporcie i w życiu nie można się poddawać.

Kolejną moją inspiracją jest Julia Nowicka. Jest ona siatkarką i reprezentantką Polski w siatkówce kobiet. Julia Iwona Nowicka urodziła się 21 października 1998 roku. Obecnie ma 25 lat a już brała udział w wielu ważnych meczach reprezentacji Polski, takich jak: „Mistrzostwa Świata FIVB w piłce siatkowej kobiet do lat 18 2015”, „Mistrzostwa Świata FIVB kobiet do lat 20 2017”, „Ligi Narodów FIVB Kobiet w piłce siatkowej 2018”, „Mistrzostwa siatkówki Montreux 2019” i „Ligi Narodów FIVB Kobiet w piłce siatkowej 2023”. Jest rozgrywającą i gra z numerem jeden. Mam nadzieję, że Julia Nowicka zagra w reprezentacji Polski na Igrzyskach Olimpijskich w Paryżu. Jest bardzo dobrą i pracowitą siatkarką i życzę jej udanej kariery.

Agata Mróz-Olszewska i Julia Nowicka to dwie różne siatkarki ale obie są dla mnie inspiracją do gry w siatkówkę. Siatkówka to sport, w który można grać wyczynowo lub dla zabawy. Siatkówka to zdecydowanie mój ulubiony sport, bo fajnie jest grać z przyjaciółmi, a gra dla zabawy uspokaja. Polecam innym spróbować grać w siatkówkę, jest to ciekawy sport i naprawdę daje radość z grania.

Sport jest ważny w życiu każdego sportowca a igrzyska olimpijskie to święto sportu. Nie każdy człowiek uprawia sport ale każdy może go oglądać, kibicować i cieszyć się z sukcesów sportowców. Ja w tym roku będę kibicowała polskim sportowcom, którzy wezmą udział w Igrzyskach Olimpijskich w Paryżu. Powodzenia Polsko!